

GESTALTUNGS- UND MALTHERAPIE

KUNSTTHERAPIE MIT MALEN UND GESTALTEN

Die Gestaltungs- und Maltherapie richtet sich an Menschen, die gerne mit Farben und Formen arbeiten. Mittels flüssiger oder trockenen Farben und Tonerde können persönliche Prozesse ausgelöst und bearbeitet werden. Dabei steht nicht das fertige Produkt im Zentrum, sondern vielmehr den persönlichen Weg, den man in einem geschützten Raum bis zur Vollendung des Werkes geht. Es ist eine non-verbale Therapie und wird im Einzelsetting geführt. Das anthroposophische Menschenbild bildet für meine Arbeit die Grundlage. Es braucht keine künstlerischen Vorkenntnisse, die Freude am gestalterischen Tun und die Bereitschaft sich auf einen Prozess einzulassen reichen!

EINSATZ GESTALTUNGS- UND MALTHERAPIE – AUCH FÜR KINDER / JUGENDLICHE

Die Gestaltungs- und Maltherapie kann sehr vielfältig eingesetzt werden bei allen physischen, psychosomatischen und psychischen Krankheiten. Die Therapie richtet sich auch an Menschen, die sich in einer Krise oder in schwierigen Lebensphasen/-Übergängen befinden. Ich arbeite meist in enger Zusammenarbeit mit den Ärzten. Es sind alle Menschen jeden Lebensalters willkommen!

Aufgrund meines biografischen Weges liegt ein persönlicher Schwerpunkt meiner Arbeit bei Jugendlichen, die den persönlichen, schulischen und beruflichen Weg in die Erwachsenenwelt suchen.

INDIVIDUELLES ANGEBOT

Einzeltherapie nach Absprache.

KOSTEN

Eine Therapieeinheit dauert in der Regel 60–90 Minuten. 60 Minuten kosten 120.– Sfr.

VERGÜTUNG

Die Kunsttherapie wird in der Regel durch die Zusatzversicherung vergütet. Die Kostenübernahme ist im Einzelfall durch den Klienten zu Beginn der Therapie abzuklären.

THERAPEUTIN
JULIA SCHENKER

WEITERE INFOS

www.studiengang-kunsttherapie.ch

www.artecura.ch