

## Innere Schulung: 12 Kursnachmittage

- am Erkenntnisweg in Bildern von G. Reisch (Martin Studer, ZH)
- vertieftes Erleben der Elemente, Planeten- und Tierkreiskräfte in der Eurythmie (Susanne Ellenberger)

Im Lebenswerk des Malers Gerhard Reisch (1899 - 1975) findet sich eine Sammlung von 35 Bildern zum Erkenntnisweg Rudolf Steiners. Die in der Schrift "Wie erlangt man Erkenntnisse höherer Welten" von Rudolf Steiner dargelegten inneren Schritte und Prozesse, die notwendig sind, um zu einer selbstbewussten Begegnung mit geistigen Welten zu gelangen, werden im malerischen Werk von Gerhard Reisch sichtbar gemacht. Diese Sichtbarkeit ist jedoch nicht eine unmittelbare; sie wird suchend erlebt. Die geführte, gemeinsame Arbeit an den Bildern ermöglicht es, dass sich dieser Prozess des Suchens zu einem Erkenntnisprozess entwickelt.

Der Kurs wendet sich an Menschen, die ihre Begegnung mit der Anthroposophie in und mit den Seelenkräften des Denkens, Fühlens und Wollens vertiefen möchten. Teilweise werden Originalbilder verwendet. Bei jedem Treffen wird ein neues Bild gemeinsam "erarbeitet".

Eurythmie:

Die 4 Elemente sollen in diesem Kurs erlebend durchdrungen werden, wofür die Eurythmie besonders geeignet ist. Dadurch schaffen wir schon einen Zugang zur geistigen Welt. Dann lassen wir uns innerlich und äusserlich von den Planetenqualitäten bewegen. Unter anderem durch sie finden wir einen neuen Zugang zu der Welt der Konsonanten. Die Tierkreiskräfte selber lernen wir über die Tierkreisgebärden kennen und über die Sonnenzeilen der 12 Stimmungen.

Der Leib und die Seele werden durch solche, das Erleben vertiefende, Eurythmie empfänglich gemacht für die Kräfte der geistigen Welt, damit wir immer besser aus ihnen wirksam werden können in unserem Erdenleben.